

まるみえ 博善社!

おでかけ
version



vol.6 2021年 4月号

このニュースレターはブログ「まるみえ博善社!」をおでかけ用に着飾ったちょっと役に立つ情報紙です。お昼の休憩時間やお風呂あがりにお読みください。
回覧歓迎! 回覧すると幸せになれるご祈禱済み(笑)

今月のチャレンジ

10分の筋トレで
知性を鍛える!

やる気が出ない! 忘れっぽい!。そんな時は10分の筋トレ! 有酸素運動だと1時間後にしか出ないテストステロンが筋トレの場合なんと10分後に分泌されるんです。さらに、イリシンが分泌され脳を活性化するなど仕事レベルが一気に上がることが証明されています。



▲(写真)ピワイチロード/ピワイチカレー/ピワイチカレーうどん

ピワイチとは「琵琶湖一周」の略称。県も道路整備やアプリ等でピワイチサイクリングを盛り上げよう力を入れている。今回、守山の琵琶湖岸から近江八幡の長命寺温泉を目標に少しピワイチロードをなぞって走ってみた。「ピワイチカレー」ののぼりに導かれ長命寺温泉で食べたのは「ピワイチカレーうどん」。近江牛と赤こんにやくと信長ネギの三大名物入り。うむ?この赤こんにやくの形には見覚えが!

お!?! 仕事のヒント

文章を書くくちよっとしたコツ

継続は力なり。創刊から半周年となった。私の場合は、お題さえ決まれば書けるのだが、時にペンが止まる。その状態は「ライターズブロック」と呼ばれる。情報発信や広告で文章を書く時、この症状が出たら以下のコツを試していただきたい。

書き出しを6つのパターンから選ぶ

「1行目の目的は、2行目を読ませること」とあるセールスライターが言うように、書き出しが良いと次を読み進めたくなくなり、書き手はリズムに乗れる。冒頭でつまづいたら次のパターンから選んでみては?

1 会話や音から始める

「パンパカパン! おめでとうございませす。半周年です!」

2 タイトルの逆を書く

動画の時代。文章力が必要ないと思われがちだが...

3 動きのあるシーンから始める

パソコンの電源を入れタイピングを始めた途端、半年続いたことに気が付いた

4 疑問を投げかける

このコラム6回目だが本当にヒントになっているのだろうか?

5 格言・名言を使う

「継続は力なり」「千里の道も一歩から」6号にして改めて思うことは...

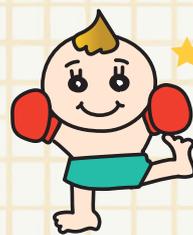
〇〇さんへの手紙と書いて書く

広告や商品開発を勉強したことがある人なら「ペルソナ」という言葉を聞いたことがあるかも知れない。ペルソナとは商品やサービスの架空の利用者像。年齢や性別だけでなく、趣味や抱えている課題

まで細かく設定したもの。ペルソナを意識するとメッセージはブレないし書きやすい。究極は自社のお客様の代表である〇〇さん宛の手紙だと思おう方が刺さるメッセージになる。それはきつと他のお客様にも共感してもらえないはずなのだ!

両極端の読み手を考慮した「ダブル・リーダー・シッピングパス」を使う

最後は苦勞して書いた文章を読んでもらうコツ。活字好きでない長文は読んでもらいにくい。解決法に小見出しで端的に内容を伝える方法がある。これは、せっかちにセールスライターを読み飛ばして衝動的に購入を決める人と、じっくり読み分析的に決断する人の両極端を考えた技「ダブル・リーダー・シッピング・パス」の一つである。他に写真とキャプションを入れる、キーフレーズを太字や斜体にする、文字のサイズを変える、マーカーを引く、〇で囲むといった方法も。これは正に広告制作の基本である。



コバスポ

キングカズを崇拜。20代に交じってキックボクシングをたしなむ40代。ケガをしない程度に頑張ります!

ペルソナの設計例

- 〈名前〉 ハク
- 〈性別〉 謎...
- 〈年齢〉 10000...
- 〈趣味〉 食い倒れ
- 〈特技〉 もりもり食べる
- 〈課題〉 上司からマタタビ入りキャットを作られてる。
- 〈目標〉 町内マラソンで金メダル
- 〈性格〉 清く正しく明るく優しくパーフェクトで可愛い!!!



うーん...

輝く人発見!

キラリ探検隊

食でピワイチを盛り上げよう! 「ピワイチカレー」誕生

フグ料理はお好きでしょうか? カレーほど一般的に食べられないのはフグ処理免許が必要なのも一因。驚くのは47都道府県でその基準がバラバラなこと。資格をとって他府県や他国で通用しないので流通の妨げになるケースもあった。戦後76年変わらなかつたフグ免許の全国統一に向け、47都道府県庁を訪れ署名と要望書を厚生労働省に提出した人がいる。それが(一社)全日本ぶぐ協会代表理事の大田さん。全国行脚でシヨックを受けたことの1つが滋賀県の知名度。びわ湖は分かるが「滋賀って?」と返されるのが現実。さらに県人でもびわ湖が描けないという現状...そこで大田さんが立ち上がった。



▲調理器具ピワイチ

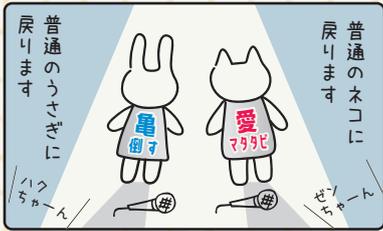


▲ピワイチのガバオライス



ハク(兔)&ゼン(猫)の日常

題 四月なので
突然ですが:
今回で
四コマ漫画
終了します。



か?と考えられた。自身が会長を務めるびわこ調理師会(日本調理師会滋賀県支部)で「ピワイチカレー」を普及すべく「調理器具ピワイチ」に着手。リアルなびわ湖を型どると抜けないように、物語がつけにくいと試行錯誤し2月に販売を開始すると、早速ホテルや学校の料理人が購入され創意工夫中!

「沢山の方にお世話になったのでなんとか盛りあげたいの使命感のみ」と語る大田さん。そんな願いは叶うはずで、のぼりとインスタ映え写真があちこちで見られることになるだろう。輝く人として写真を紹介したかったが顔出しNG。シルエット(細かった若いときのイメージ)の掲載なのはそういうわけである。(コバスポ)

日々の暮らしが

良くなる話

春の快眠キャンペーン

春になるとついウトウトしがちなのは、気温15~20℃、湿度50%前後と、「人間が心地いいと感じる気候」によるもの。しかしその眠気、体の不調から来ているかも?!

春は心地よい気候の一方で、日中の寒暖差や気圧の変化によって体内では眠気を誘う「メラトニン」というホルモンの分泌状態や、体をコントロールしている自律神経のリズムなどが大きく変化します。また、新生活を迎えて、精神的なストレスで自律神経が乱れやすくなることも。それによって睡眠の



PONDA

いつも心に4色ペンとランポーを。過酷な世の中を生き抜くサバイバル術(暮らしに役立つこと)を発信します。

質が低下し寝起きの悪さや昼間の耐えがたい眠気を引き起こしているんだそう。

寝る前にスマホを見ない、朝日を浴びて体内時計をリセット、入浴で血行を良くするなど快眠環境を整えましょう!他にも食事です。生姜や唐辛子、またはタンパク質の多い素材を使った温かい料理が◎



こもりの部屋



こもり

音楽をこよなく愛する社内随一のおしゃべりな奥手。ねこが有名な北の城下町より出勤しております。

母の日<5/9日>に感謝状を贈りましょう!

感謝の気持ちを言葉で伝えてみませんか? tataYell(たたえーる)のサイトから母の日の文例を含めた感謝状のデザインテンプレートが無料でダウンロードできます!▶

tataYell

春風の中を泳ぐこもりです。少し前に弊社は各学校の広報紙を制作する時期となりました。今年度の卒業式号は例年とは一味違う内容が多かったように感じますね。過去の卒業式号を見ると、質感や字体を懐かしく感じました。私も自身の物を何度も読み返して制作時も当時の事(もちろん黒歴史も...)を思い出しながら制作させて頂きました。弊社が制作した広報紙が卒業生の皆様にとっても、いつまでも色味・旨味がなくならず、おセンチなものになれば幸いです。

<お問合せ・ファンレターはコチラまで>

□取材OKの御社の商品・サービスは随時募集しております。 □苦情はメールだと凹むのでお電話にてお願いします。

博善社印刷株式会社 広報部 〒524-0012 滋賀県守山市播磨田町 38-4

Tel. 077-582-5050 Fax. 077-582-5058 Email mail@hakuzenp.co.jp バックナンバーはコチラ! <https://www.hakuzenp.co.jp/activity/>

博善社印刷 検索

